



# TÉCNICOS/ AS DE SOPORTE ENTRE IGUALES EN SALUD MENTAL: DE LA EXPERIENCIA LA ESPERANZA

FEDERACIÓN VEUS / UNIVERSIDADES DE BARCELONA Y YALE

DIRIGIDO A PERSONAS CON EXPERIENCIA DE TRASTORNO MENTAL



**VEUS**

Federació Catalana d'Entitats  
De Salut Mental en 1a Persona



Obra Social "la Caixa"



Ajuntament  
de Barcelona



Diputació  
Barcelona



Generalitat  
de Catalunya



MARIE CURIE ACTIONS

**Yale**



# RECUPERACIÓN Y CIUDADANÍA



- INFLUENCIA DE MODELOS EN LAS POLÍTICAS PÚBLICAS DE SALUD MENTAL
- HA ABIERTO LAS PUERTAS A LA PARTICIPACIÓN DE DIFERENTES AGENTES SOCIALES
- ESPECIAL IMPACTO EN LOS CUIDADOS DE LAS PERSONAS CON TRASTORNO MENTAL Y SU ENTORNO

# APOYO ENTRE IGUALES

- SE BASA EN COMPARTIR DE FORMA INTENCIONADA Y APROPIADA LA EXPERIENCIA PERSONAL
  - TRANSMITIR ESPERANZA
  - DESARROLLAR RELACIONES DE FORTALECIMIENTO
  - OFRECER AYUDA Y APOYO
- DESDE LA PERSPECTIVA DE UNA PERSONA QUE HA PASADO POR LAS MISMAS EXPERIENCIAS

# FORMACIÓN DE FACILITADORES



- PEDAGOGÍA APLICADA A LA RECUPERACIÓN
- DINÁMICAS GRUPALES
- ROLE PLAYING
- GRUPOS DE ACOMPAÑAMIENTO Y DE AYUDA MUTUA
- DERECHOS
- LENGUAJE Y COMUNICACIÓN
- EL RIESGO Y LOS LÍMITES
- COMPARATIVA DE LOS MODELOS FORMATIVOS

# COLABORACIÓN GENERALITAT



## PROGRAMA SUPORT ENTRE IGUALS

Gener 2018

Consell Assessor  
en Salut Mental i  
Addiccions



# DOBLE OBJETIVO DE FUTURO



- AYUDAR A REDUCIR EL NÚMERO DE RECAIDAS Y USO DE SERVICIOS CON ALTO GRADO DE COERCIÓN
- FAVORECER EL EMPODERAMIENTO A TRAVÉS DE LA INTEGRACIÓN SOCIO PROPORCIONANDO OPORTUNIDADES

MOLTES  
GRÀCIES!

