

Tecnología al servicio del paciente

¿el paciente con oxigenoterapia está preparado para su uso?



Tecnología al servicio del paciente

¿Qué es la e-salud?

e-salud, Telemedicina, Salud Digital, Salud móvil, Salud 2.0, salud conectada

Conjunto de **Tecnologías de la Información y la Comunicación (TICs)** que, a modo de herramientas, **se emplean en el entorno sanitario** en materia de prevención, diagnóstico, tratamiento, seguimiento, así como en la gestión de la salud, mejorando la eficacia del sistema sanitario.



- Aplicaciones móviles
- Telemedicina
- Dispositivos *wearables*
- Internet de las cosas
- Gamificación y videojuegos en salud
- *Big Data*

Tecnología al servicio del paciente

Beneficios para el paciente

- **Medicina personalizada, predictiva, participativa y preventiva**
- **Garantiza el acceso a todos**
- **Favorecen el conocimiento y el empoderamiento** del paciente.
- **Mayor implicación**, tomar parte activa en las decisiones sobre su salud
- **Aumenta la motivación** y favorece el cumplimiento
- **Agiliza su gestión del tiempo**, ahorro de tiempo en desplazamientos.
- **Mejora los procesos asistenciales**, disminuyendo errores y optimizando los recursos. Seguimiento remoto
- **Personalización de la salud**, planes de cuidados a medida.



Perfil tecnológico de la salud en ESPAÑA

Dispositivos, aplicaciones y programas para la salud

El uso de la tecnología en la atención de salud juega un importante papel para un mejor abordaje de las enfermedades.

El paciente del presente investiga en internet y complementa su aprendizaje con el uso de aplicaciones para controlar su salud



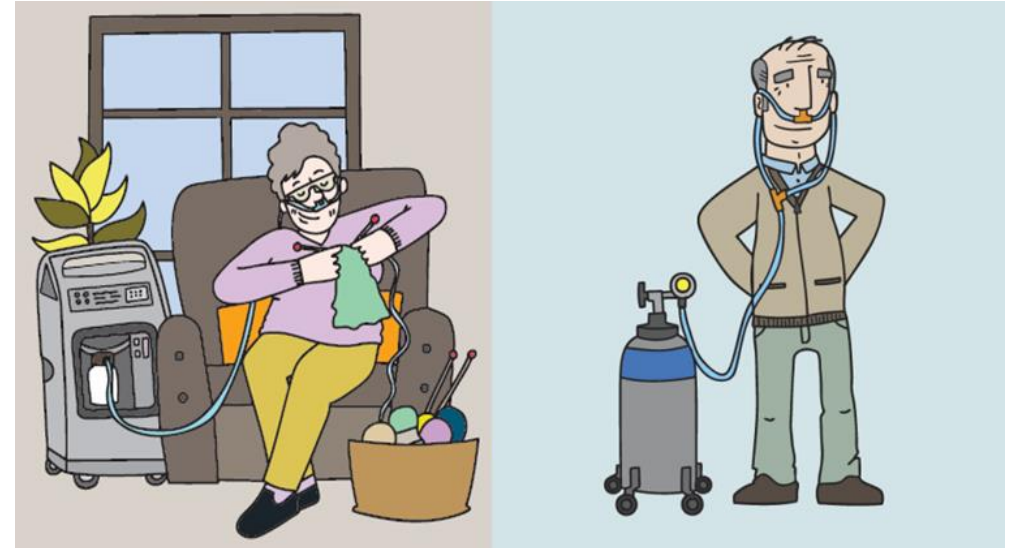
<https://www.youtube.com/watch?v=mJxrwObLNGs>

Estudio sobre las opiniones y expectativas de los ciudadanos sobre el uso y aplicación de las TIC en el ámbito sanitario.
ONTSI_Obseratorio Nacional de las Telecomunicaciones y de la sociedad de la información dependiente del Ministerio de
Industria, Energía y Turismo

Tecnología al servicio del paciente

Perfil del paciente con Oxigenoterapia en España

- 65% de los pacientes tratados con Oxigenoterapia sufren EPOC*
- EPOC: enfermedad respiratoria crónica que afecta a la población >40 años
- Prevalencia EPOC 10,2% (40-80); 25% (>80años), incrementa con la edad



- Edad media de un Paciente Oxigenoterapia: 78años
- Edad media de inicio de tratamiento con Oxígeno: 73años

**Fuente: Estudio sobre la eficiencia y los beneficios de las TRDS (FENIM)*

Fuente: base datos Linde Healthcare

Tecnología al servicio del paciente

¿esta el paciente con Oxigenoterapia preparado para su uso?

- La población de más edad utiliza menos Internet y confía menos.
- Menor probabilidad de uso de TIC en salud-> menos oportunidades beneficio.
- Factores que influyen en el NO uso de nuevas tecnologías: falta de conocimiento, falta de costumbre, herramientas no adaptadas a sus capacidades limitadas (visión, equilibrio, coordinación dedos..)
- Requieren mayor adaptación a las nuevas tecnologías



**Estrategias para
asegurar un manejo
efectivo
de las TICS**

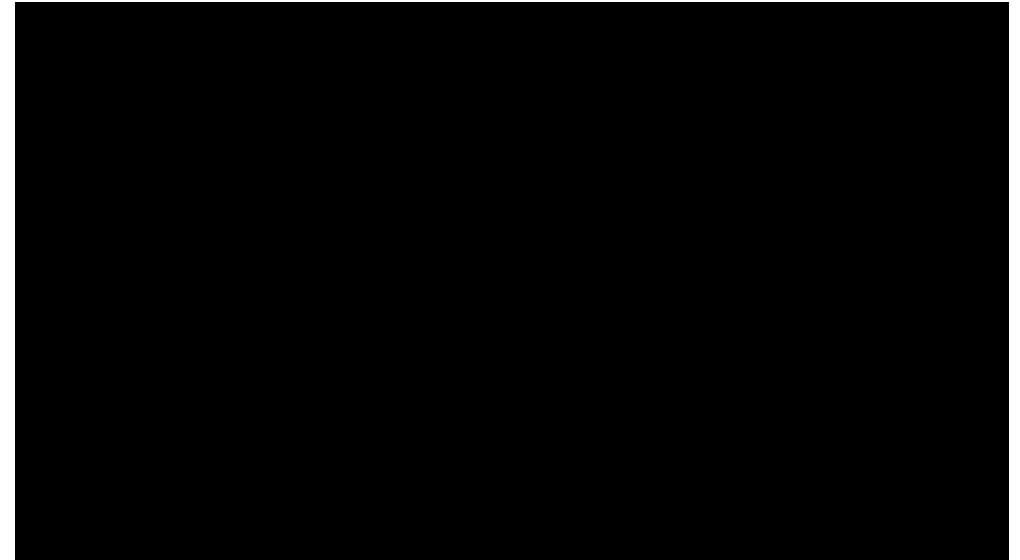


Tecnología al servicio del paciente

Experiencia de un paciente EPOC Telemonitorizado

Telemedicina, el hospital en casa

*Proyecto Telepoc – Hospital Universitario Torrejón,
Comunidad de Madrid*



<https://drive.google.com/file/d/1byKVx2iAbB4btncull3QFPspCtRZq8uE/view>

Tecnología al servicio del paciente

Un reto compartido

Estrategias para asegurar un manejo efectivo

- **Establecer un marco regulatorio y desarrollar** repositorios para profesionales
- Asegurar **criterios de usabilidad, seguridad, tecnología y funcionalidad y contenidos:**
AppSaludable y AppSalut: sellos oficiales de acreditación para app sanitarias/repositorio.
- Profesionales: **consejeros** de tecnología para temas de salud **para un uso más efectivo.**
- **Estratificar e identificar perfiles pacientes.**
- **Detectar la falta de conocimientos y habilidades** -> mayor apoyo, ayudas técnicas
- Las TICS deben ser **complementarias a la asistencia sanitaria.**

“Tómese esta pastilla, visite estos enlaces y use esta aplicación móvil”

Tecnología al servicio del paciente

Linde alrededor de la e-Health



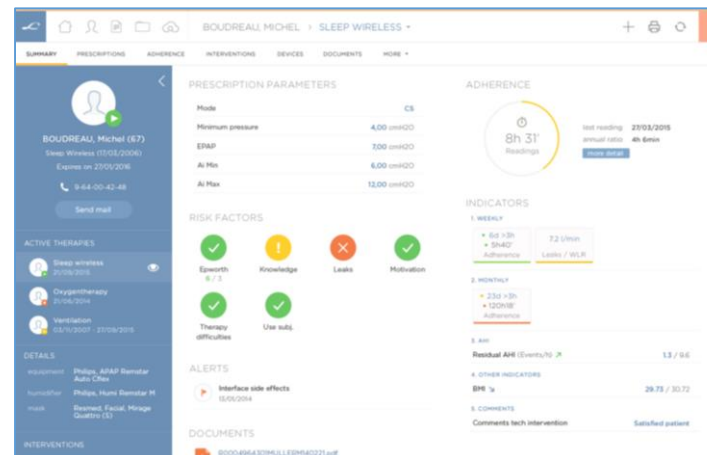
APPnealia, aplicación gratuita que ofrece apoyo a pacientes y familiares en el proceso de la enfermedad de la apnea del sueño y de su tratamiento.



Telecomparte: Servicio de telemedicina para pacientes EPOC + IC



Nueva tienda online de equipos y accesorios respiratorios



Linde Medical Direct es el portal de gestión del paciente crónico. Desarrollo de nueva interface de usuario LMDm con nuevas funcionalidades.

Tecnología al servicio del paciente

Problemas derivados del uso excesivo

El uso excesivo de la tecnología también puede generar problemas de salud

Tecnoadicciones: uso abusivo de las nuevas tecnologías,

Nomofobia: dependencia de teléfono móvil llevada al extremo, sensación de angustia, ansiedad.

Repercusiones del uso y abuso de la tecnología en términos de salud:

- **Dedo de BlackBerry** o sobrecarga en la base del dedo pulgar.
- **Síndrome del túnel carpiano** por una mala postura de muñeca
- **codo de tenista** por mal uso del ratón, provocando rasgamientos en los extensores de la muñeca.
- **Insomnio/ dificultad** conciliación del sueño por la luz que reduce la melatonina, hormona que regula el sueño y la vigilia.
- **Problemas de audición, estrés visual, infertilidad, obesidad infantil....**



Tecnología al servicio del paciente

¿El paciente con oxigenoterapia está preparado para su uso?



MUCHAS GRACIAS