



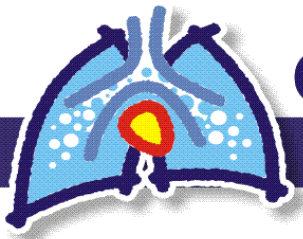
OXIGEN salud

expertos en terapias respiratorias

**El uso de la telemonitorización,
clave para la elección de mascarilla**

Dra. Ana Mayoral

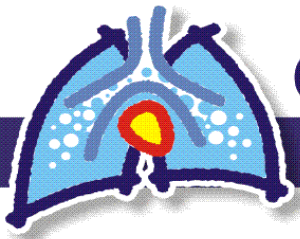
20 de Septiembre de 2018 | Barcelona



¿Cómo ha participado el paciente?

Con los datos de telemonitorización del tratamiento con CPAP de nuestros pacientes que hayan aceptado ser telemonitorizados mediante un consentimiento informado

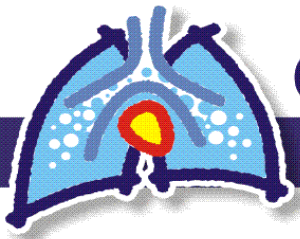




¿De qué manera se ha identificado la necesidad?

Es imprescindible elegir la mascarilla adecuada para cada paciente al inicio del tratamiento para evitar el abandono de la terapia y conseguir una mayor adherencia al tratamiento, y por tanto, mayor satisfacción del paciente y mayor eficacia de la terapia.



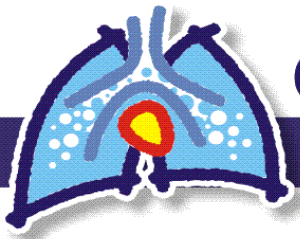


Mejoras para el paciente o cuidador: Resultados en el ámbito de la salud



Hemos analizado el número y el tipo, modelo y talla de mascarillas de nuestros pacientes, así como, la distribución por región y por sexo.

Además hemos comparado la efectividad de las mismas según los datos de telemonitorización que obtenemos diariamente de nuestros pacientes que aceptan ser telemonitoizados.



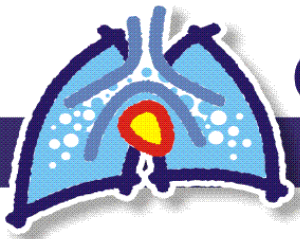
¿Cuál es el impacto del tratamiento con CPAP en la vida cotidiana de los pacientes?

No es un tratamiento fácil y el paciente debe habituarse a dormir cada noche con una mascarilla en la cara y respirando con una presión positiva continua en vía aérea.

Sin embargo, los pacientes que responden y mejoran con este tratamiento, resolviéndose los eventos obstructivos, ronquidos, fragmentación de sueño y desaturación de oxígeno nocturna, son incapaces de dormir ni un solo día sin la máquina.

Una vez notan los beneficios de la CPAP, los pacientes manifiestan que la necesitan para poder descansar todas las noches.





¿ De qué manera se puede minimizar este impacto?

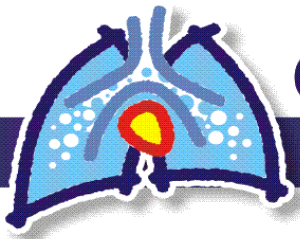
Escoger la mascarilla ideal al inicio del tratamiento es imprescindible para conseguir el éxito de la terapia y evitar su rechazo.

Oxigen salud intenta dar el mejor servicio a sus pacientes y dispone de un amplio catálogo de mascarillas.

Actualmente existen más de 100 modelos diferentes de mascarillas de diferentes fabricantes, diferentes materiales y diferentes tallas.



Nuestro personal asistencial está plenamente formado para elegir la mascarilla que mejor se adapte a las necesidades del paciente.

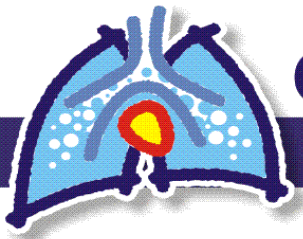


¿De qué manera evaluáis sistemáticamente la experiencia del paciente?

Cada 3 años se realiza un cuestionario a nivel de Cataluña, PLAENSA, para las terapias de oxigenoterapia y CPAP.

Internamente también realizamos encuestas diariamente a nuestros pacientes mediante una empresa externa.

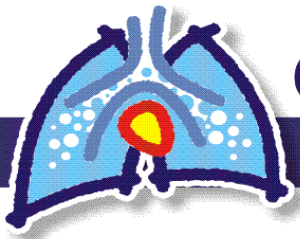




¿En qué fase del proyecto os encontráis?

Se trata de un estudio (ya finalizado) que hemos realizado con los datos de telemonitorización con los datos de tratamiento de nuestros pacientes.





Las conclusiones del estudio son:

*. El tipo de mascarilla más utilizado es la **mascarilla nasal** (55%).*

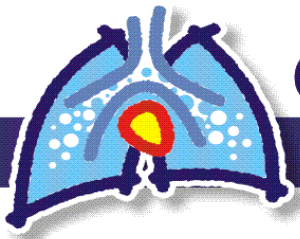
No existen diferencias entre sexos.

*. El presente estudio muestra que las mascarillas nasales **se asocian a mayor cumplimiento, menos fugas no intencionadas y menor número de eventos respiratorios obstructivos.***

*. Además, el cambio de mascarilla nasobucal a una mascarilla nasal **no se asocia a mejores resultados.***

*. Por tanto, **la telemonitorización puede ser útil** para detectar problemas de adaptación y de eficacia del tratamiento con CPAP.*



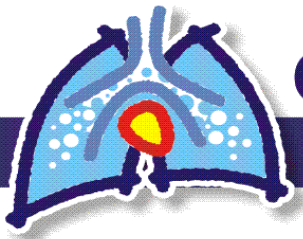


¿Qué falta implementar? ¿Qué necesidades detectáis?

*Lo ideal sería que hubiera **una única mascarilla** que se ajustara correctamente a todos los pacientes, que no dieran problemas cutáneos ni dejaran marcas, que no tuvieran muchas fugas, que fueran confortables, ligeras y económicas, de una única talla...*

En el caso de mascarillas hipoalergénicas o pediátricas, hay que decir que hay muy pocos modelos para este tipo de pacientes.

De hecho, en algún caso, hemos utilizado mascarilla de tela de neopreno o mascarilla total por problemas de alergia en la piel o por falta de adaptación.



OXIGEN salud

X PATIENT
BARCELONA
CONGRESS

Muchas gracias por vuestra atención